

Projekt realizowany w ramach projektu „Inkubator Innowacji Społecznych Wielkich Jutra” (Temat: Usługi opiekuńcze dla osób zależnych) realizowanego na podstawie UMOWY O DOFINANSOWANIE PROJEKTU GRANTOWEGO W RAMACH PROGRAMU OPERACYJNEGO WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ 2014 – 2020 nr POWR.04.01.00-00-1026/15 z 22 czerwca 2016 r. na zlecenie Ministerstwa Rozwoju w ramach IV. Osi Priorytetowej: Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa, Działanie 4.1: Innowacje społeczne, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



# Mniej samotności

## Dla kogo jest ta innowacja?

Nasze rozwiązania mogą zastosować osoby starsze/seniorzy, którzy z różnych powodów zamieszkują samodzielnie i cierpią z powodu osamotnienia, poczucia odosobnienia.

Nasze rozwiązanie mogą stosować zarówno instytucje działające na rzecz osób starszych jak i osoby prywatne (rodziny seniorów), opiekunowie

## Autor innowacji

**Magdalena Szpejcher** Jestem psychologiem ukończyła studia wyższe na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu o specjalności klinicznej. Uczestniczyła w licznych szkoleniach, w tym w szkoleniu certyfikowanym „Terapia akceptacji i zaangażowania” (SWPS Poznań), „Gestalt – sztuka kontaktu” (Wielkopolska Szkoła Psychoterapii Gestalt). Współtworzyła kilka innych projektów,

w tym innowacji społecznych, których obszarem działania były/osoby młode bezrobotne, osoby starsze i wykluczone.

**Magdalena Szymaniuk** współautorka projektu „Mniej samotności”. W centrum moich zainteresowań jest człowiek. Zdobynam wiedzę i umiejętności zarówno teoretyczne, jak i praktyczne do działań diagnostycznych, interwencyjnych i profilaktycznych związanych z problemami osoby dorosłej, dziecka i rodziny.



[mniejsamotnosci.absolwencinawalizkach.pl](http://mniejsamotnosci.absolwencinawalizkach.pl)



[mniejsamotnosci@absolwencinawalizkach.pl](mailto:mniejsamotnosci@absolwencinawalizkach.pl)

## Na czym polega innowacja?

Projekt „Mniej samotności” ma na celu zniwelowanie zjawiska rosnącej samotności wśród osób starszych oraz poprawę ich samopoczucia w tym kontekście. Senior ma możliwość dzielenia przestrzeni mieszkalnej ze studentem - młodym, energicznym, pełnym pasji i zainteresowań człowiekiem, dając szerokie możliwości łagodzenia skutków samotności i zapobiegania ich rozwojowi. Wspólne spędzanie czasu, wymiana doświadczeń, rozmowa to elementy stanowiące kluczowe znaczenie w kontekście zapobiegania izolacji i degeneracji psychofizycznej osoby starszej. Zgodnie z założeniem projektu, wspólne zamieszkanie seniora ze studentem spowoduje, iż samotność seniora zostanie złagodzona i w jakimś stopniu rozwiązana. Osoba starsza będzie mogła nabyć umiejętności nawiązywania bliskich relacji emocjonalnych z innymi oraz zredukować sztywność i upór na rzecz elastyczności w kontaktach społecznych. Korzyścią dla studenta będzie możliwość rozwiązania problemu mieszkaniowego, możliwość rozwijania empatycznego podejścia do drugiego człowieka oraz kształtowanie postaw prospołecznych.

W ramach licencji udostępniamy: Wizualizacja modelu wraz z instrukcją użytkowania, www, Opracowanie „Procedura rekrutacji i weryfikacji studentów, Opracowanie „Procedura rekrutacji i weryfikacji seniorów, Zasady współpracy wg. modelu Testy osobowości studentów oraz seniorów, Wzory umów, Wzory ankiet dla pracowników mops/mopr/ngo, *Dodatkowo powstały:* "Wzór ogłoszenia dla seniorów", "Wzór ogłoszenia dla studentów", "Plansza dla studenta "Dobre pierwsze wrażenie", "Scenariusz dla przedstawicieli instytucji".



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

