



# Ideę bo mogę!

## Dla kogo jest ta innowacja?

Odbiorcami innowacji są rodzice / opiekunowie prawni osób z zespołem Aspergera. Zostaną wyposażeni w wiedzę i umiejętności pozwalające samodzielnie wzmocnić umiejętności dziecka, aktywnie spędzić czas, budować więź z dzieckiem i poczucie bezpieczeństwa (zgodnie z identyfikowanymi potrzebami wzmocnienia kompetencji rodziców we wskazanym zakresie umiejętności społecznych). Nasze rozwiązanie mogą promować *Rodzice/ opiekunowie prawni osób z Zespołem Aspergera, instruktorzy wspinania*

## Autor innowacji

**Innowatorem projektu jest Michał Przychocki** Od 2005 roku pracuję z osobami ze spektrum autyzmu m.in. w Fundacji Synapsis jako instruktor terapii zajęciowej. Nabyłem tam wiedzę i doświadczenie, ukończyłem wiele szkoleń oraz uczestniczyłem w wizytach studyjnych w Polsce i za granicą. Ponad to, od 20 lat zajmuję się wspinaniem, mam uprawnienia instruktorskie oraz jestem instruktorem gimnastyki korekcyjnej. Od 2014 roku studiuję psychologię. *Jesteśmy praktykami. W ciągu tych lat popełnialiśmy błędy, ale dzięki nim zdobyliśmy wiedzę i doświadczenie którym chcemy się podzielić.*



## Na czym polega innowacja?

Przedmiotem proponowanej innowacji jest metoda prowadzenia przez instruktorów wspinania zajęć wspinaczkowych dla osób z zespołem Aspergera w wieku 10-18 lat i ich rodziców / opiekunów prawnych. Dzięki wypracowanej innowacji, to rodzice będą mogli samodzielnie stawać się trenerami dla swoich dzieci, co spowoduje, że wspinanie stanie się formą aktywnego spędzania czasu, bez ponoszenia relatywnie dużych kosztów.

W ramach licencji udostępniamy:

- Podręcznik do zajęć wspinaczkowych dla rodzin osób z Zespołem Aspergera
- Podręcznik dla instruktorów do prowadzenia zajęć wspinaczkowych z osobami z Zespołem Aspergera

